

5. Latihan Keterampilan hidup sehari-hari

Aktivitas kegiatan sehari-hari seperti mandi, makan, memasak merupakan aktivitas yang mudah bagi orang dengan penglihatan normal. Namun pada orang dengan gangguan penglihatan, kegiatan ini perlu dilatih agar dapat melakukan aktivitas sehari-hari secara mandiri.

6. Latihan Orientasi dan Mobilitas

Memberikan teknik-teknik yang cepat, tepat, dan efektif serta aman bagi penyandang gangguan penglihatan untuk mengenali lingkungan sekitarnya serta dapat bergerak dari satu tempat ketempat lain dengan aman dan efektif.

7. Bimbingan Pendidikan

Memberikan bimbingan dan konsultasi pada anak penyandang gangguan penglihatan, keluarga dan guru dalam proses belajar baik di kelas maupun di luar kelas, serta memberikan konsultasi kepada mereka dalam hal menentukan jenis dan jenjang pendidikan yang akan dijalani.



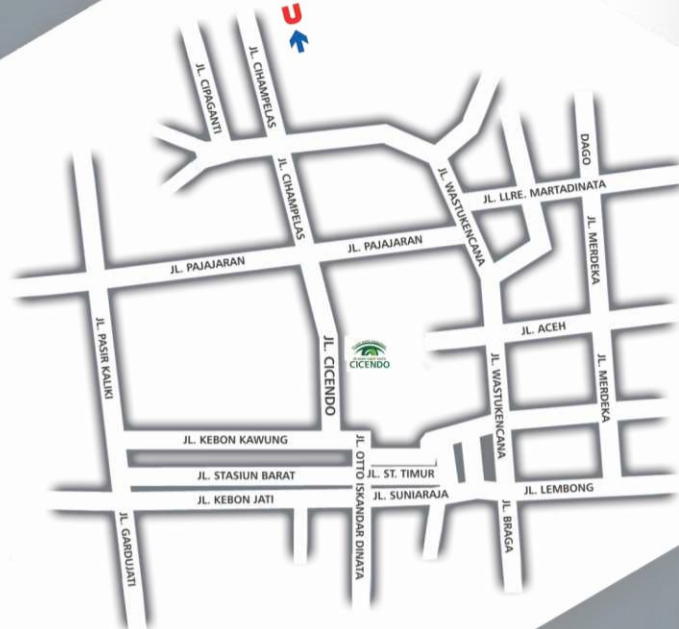
8. Bimbingan Karir/Pekerjaan

Memberikan konsultasi jenis pekerjaan yang sesuai bagi mereka yang mengalami gangguan penglihatan.

9. Rekomendasi dan Tindak Lanjut

Memberikan rekomendasi dan tindak lanjut yang dibutuhkan sesuai dari hasil pemeriksaan medis.

PETA LOKASI



Untuk informasi lebih lanjut, segera hubungi:



Jl. Cicendo No. 4 Bandung - 40117
Telp. (022) 4231280, 4231281
Fax. (022) 4201960
IGD (022) 4260456
Call Center Paviliun: 0811 200 1005
www.cicendoevehospital.org
f Kesehatan Mata @rs_matacicendo rs.matacicendo



REHABILITASI
PENGLIHATAN

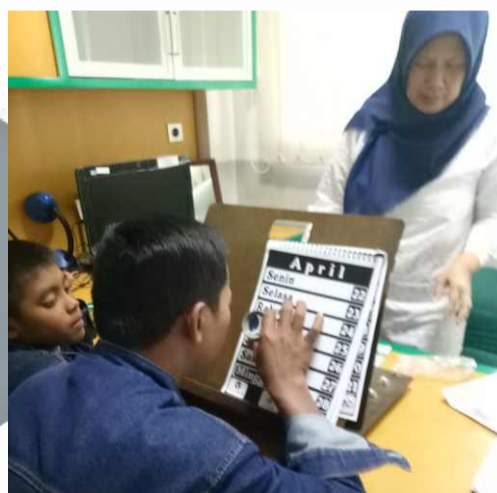


PELAYANAN REHABILITASI PENGLIHATAN

LATAR BELAKANG

Penglihatan sebagai sarana utama dalam menunjang kehidupan harus terus dioptimalkan, agar kualitas hidup menjadi lebih baik. Gangguan pada penglihatan jangan sampai mempengaruhi kualitas kehidupan seseorang. Salah satu upaya untuk mempertahankan kualitas hidup bagi pasien yang mengalami gangguan penglihatan melalui rehabilitasi.

Melalui upaya rehabilitasi para penyandang gangguan penglihatan (*total blind & low vision*) diharapkan dapat kembali melakukan penyesuaian dirinya dengan lingkungan keluarga & Masyarakat sekitarnya dengan dibekali kemampuan dasar aktifitas sehari-hari "*Basic Everyday Activities*" seperti latihan keterampilan hidup sehari (*activity of daily living skills/ADL*), orientasi dan mobilisasi, aktivitas sosio-ekonomi, sehingga diharapkan penyandang gangguan penglihatan memiliki kepercayaan diri yang bagus, baik secara fisik maupun psikologis.



STRATEGI LAYANAN

Strategi layanan rehabilitasi bagi penyandang gangguan penglihatan berorientasi kepada tiga aspek, yaitu:

- 1. Fungsional**
Upaya optimalisasi potensi fungsi penglihatan, sehingga dapat digunakan secara optimal dalam kehidupan sehari-hari.
- 2. Tujuan**
Memberikan bantuan kepada para penyandang gangguan penglihatan agar dapat melakukan aktivitas sehari-hari, bahkan bekerja sesuai dengan kemampuannya.
- 3. Sikap**
Penyandang gangguan penglihatan diharapkan memiliki kemampuan beradaptasi, memiliki kepercayaan diri yang baik, dan memahami kondisi penglihatannya.

RUANG LINGKUP LAYANAN

Ruang lingkup layanan rehabilitasi bagi penyandang gangguan penglihatan, adalah sebagai berikut:

- 1. Bimbingan dan Konseling**
Layanan bimbingan dan konseling diberikan kepada pasien dan keluarganya, dalam menyiapkan diri menerima kondisi medis.
- 2. Penilaian Fungsi Penglihatan**
Penilaian fungsi penglihatan dilakukan untuk membantu menemukan kondisi nyata dan potensi penglihatan serta melihat efek langsung dari akibat gangguan pada penglihatannya.



- 3. Stimulasi penglihatan**
Stimulasi penglihatan ini lebih di fokuskan terhadap pasien bayi dan anak usia dini, untuk membantu mengoptimalkan fungsi penglihatan anak, melalui latihan yang merangsang fungsi penglihatan.
- 4. Latihan Penggunaan Alat Bantu (Optik dan Non Optik).**
Latihan penggunaan alat bantu mulai dari pengenalan alat, tata cara pemakaian, sampai kepada cara pemeliharaannya.