

PERHATIAN

Untuk memakai lensa kontak harus mematuhi syarat dan memiliki motivasi kuat.

Lensa kontak hanya boleh dipakai pada mata yang sehat, yang mempunyai kualitas dan kuantitas air mata yang baik dan tidak boleh digunakan pada mata yang sakit/merah.

Bila pengguna tidak disiplin dapat menimbulkan infeksi, tidak dapat dipergunakan lagi, bahkan bisa menimbulkan luka pada kornea mata.

Lensa kontak (*regular/daily wear*) harus dilepaskan setiap malam dan dipasang pada pagi hari kecuali yang disposable (dibuang).

Periksa mata secara teratur minimal 3 bulan sekali. Jika timbul keluhan mata berair, penglihatan buram atau mata merah, segera lepas lensa kontak dan segera periksakan mata ke dokter !!



Untuk informasi lebih lanjut
dapat menghubungi:

Jl. Cicendo No. 4 Bandung 40117
Telp. (022) 4231280, 4231281
Fax. (022) 4201960
IGD (022) 4260456
Call Center Paviliun: 0811 200 1005
www.cicendoeyehospital.org

 Kesehatan Mata

 [rs.matacicendo](https://www.instagram.com/rs.matacicendo)

 [@rs_matacicendo](https://twitter.com/rs_matacicendo)

 RS Mata Cicendo



 **Kemenkes**
RS Mata Cicendo

LENSA KONTAK

PENGERTIAN LENS KONTAK

Lensa kontak adalah lensa tipis dan kecil yang ditempel langsung pada kornea mata sebagai pengganti kacamata.

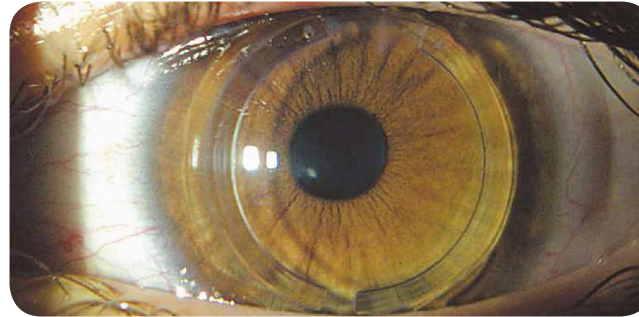
MACAM-MACAM LENS KONTAK

Lensa Kontak dibedakan berdasarkan:

- Bahan: Lensa kontak lunak
Lensa kontak keras
- Permeabilitas oksigen
- Kandungan airnya
- Diameternya
- Lengkung permukaan belakang lensa kontak (*base curve*)

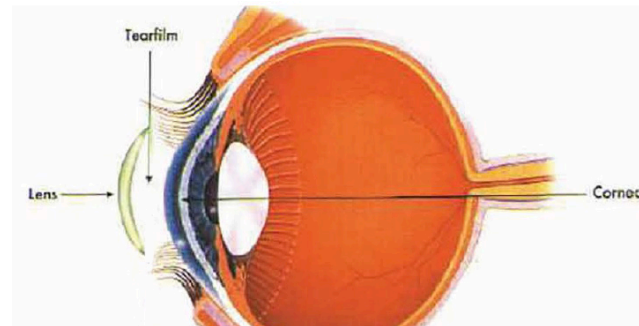
MANFAAT LENS KONTAK

- Sebagai pengganti kacamata tidak berat dan tidak mengubah penampilan
- Tidak mengganggu pergerakan baik yang mempunyai kelainan-kelainan refraksi yang tinggi hipermetrop/ myopia.
- Baik bagi yang mempunyai kelainan refraksi kiri dan kanan yang jauh berbeda
- Dapat menutupi cacat pada kornea dan dapat berfungsi juga sebagai pembalut luka.



LANGKAH-LANGKAH MEMBERSIHKAN LENS KONTAK SEBELUM DIPAKAI

- Membersihkan tangan dengan sabun. Letakan lensa kontak pada telapak tangan
- Teteskan 1-2 tetes cairan pembersih ke atas permukaan lensa
- Gosok lensa dengan lembut minimal 20 detik
- Balikan lensa dan lakukan hal yang sama
- Cuci lensa kontak dengan larutan cairan pencuci (*multipurpose solution*) sampai bersih harus dilakukan setiap hari
- Simpan dalam cairan khusus yang secara teratur diganti juga walaupun tidak dipakai



Ilustrasi posisi lensa kontak pada mata

LANGKAH-LANGKAH DISINFEKSI LENS KONTAK SESUDAH DIPAKAI

- Setelah dilakukan pembersihan, letakan lensa kontak pada tempatnya, kemudian tambahkan cairan desinfeksi sampai lensa terendam.
- Diamkan selama 4 jam sebelum dipasang kembali.
- Sebelum dipasang harus dibilas dengan cairan salin

TATACARA MEMAKAI LENS KONTAK

- Tangan harus selalu bersih
- Ambil lensa kontak dari tempatnya
- Lensa kontak dicuci dengan cairan salin/NaCl fisiologis
- Pasangkan lensa kontak ke permukaan mata
- Kosongkan tempat lensa dan cuci tempat lensa dengan air hangat, lalu keringkan ganti cairan sekali seminggu.

PELUMASAN LENS KONTAK

Tujuannya adalah untuk mencegah kekeringan pada lensa, menambah kenyamanan dan menjernihkan penglihatan.

Caranya:

Teteskan 1-2 tetes cairan pelumas, 3 kali sehari pengganti air mata, jangan menetes mata dengan cairan pencuci/LK.