

e. **Strabismus**

Strabismus atau mata juling adalah kondisi saat kedua mata tidak sejajar. Penyebab mata juling adalah gangguan otot mata yang memengaruhi koordinasi pergerakan mata. Posisi bola mata yang tidak simetris dapat mengganggu penampilan seseorang pada saat berinteraksi sosial.

Terapi bertujuan untuk mengatasi gangguan penglihatan dan memperbaiki posisi mata sehingga posisi mata kembali normal. Pilihan terapi untuk mata juling (*strabismus*) antara lain:

- Kacamata
 1. Kacamata biasa
 2. Kacamata prisma
- Operasi
- Penyuntikan botox

2. **Pelayanan Dry Eye**

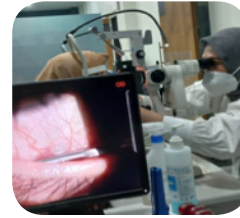
Sindrom mata kering (*Dry eye syndrom*) adalah kumpulan gejala ketidaknyamanan mata dan permukaan mata yang disebabkan multifaktor, sehingga dapat menyebabkan rasa tidak nyaman, gangguan tajam penglihatan dan ketidakstabilan lapisan air mata yang berpotensi menyebabkan kerusakan yang lebih berat pada permukaan mata.

Gejala mata kering antara lain:

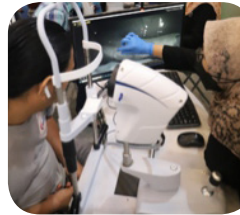
- 1) Rasa terbakar
- 2) Mata cepat lelah
- 3) Mata terasa berat
- 4) Mata terasa kering
- 5) Mata merah
- 6) Silau
- 7) Mata seperti berpasir
- 8) Penurunan tajam penglihatan.

Pelayanan yang dilakukan di *dry eye clinic* antara lain:

a. Pemeriksaan Dasar



b. Pemeriksaan IDRA



c. ASEDS (*Autologous Serum Eye Drops*)

d. *Intens Pulse Light* (IPL)



**Untuk informasi lebih lanjut
dapat menghubungi:**

Jl. Cicendo No. 4 Bandung 40117
Telp. (022) 4231280, 4231281
Fax. (022) 4201960
IGD (022) 4260456
Call Center Paviliun: 0811 200 1005
www.cicendoeyehospital.org

 Kesehatan Mata

 [rs.matacicendo](https://www.instagram.com/rs.matacicendo)

 [@rs_matacicendo](https://twitter.com/rs_matacicendo)

 RS Mata Cicendo



**Kemenkes
RS Mata Cicendo**



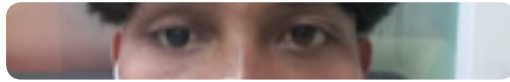
**AESTHETIC
EYE CARE & DRY EYE CLINIC**

Cicendo Aesthetic Eye Care & Dry Eye Clinic Memberikan Pelayanan:

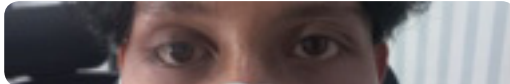
1. Aesthetic Eye Care

a. Protesa 3D Knoch

Adalah layanan pembuatan *protesa customize* yang disesuaikan dengan kebutuhan pasien.



before



after

b. Cosmetics & Reconstructive Eye Surgery

1) Entropion

Adalah kondisi kelopak mata yang terlipat kedalam karena kelainan bawaan atau akibat penuaan.

2) Ekstropion

Adalah kondisi kelopak mata yang membalik keluar karena kelainan bawaan atau akibat penuaan.

3) Ptosis

Adalah kondisi kelopak mata turun.

4) Baggy eye lid (kantong mata).

5) Dermatochalasis (kulit berlebih karena penuaan).

6) Pembuatan lipatan kelopak mata.

c. Pelayanan untuk mengatasi *hemifacialspasm* dan *blepharospasm*

1. Hemifacialspasm

Hemifacial Spasm (HFS) adalah kedutan yang terjadi pada satu sisi wajah atau kejang separuh wajah tanpa disertai rasa nyeri, yang disebabkan oleh kontraksi otot wajah yang berlebihan dan tidak disadari.

Gejala *hemifacialspasm* antara lain:

- Kedutan/kejang pada satu sisi wajah yang disebabkan oleh kontraksi otot wajah terus-menerus yang tidak disadari.

- Serangan sering, berulang, pada umumnya berlangsung selama beberapa detik sampai menit.
- Pada umumnya terjadi pada wanita usia pertengahan.
- Awalnya melibatkan otot di sekitar mata pada satu sisi beberapa tahun melibatkan seluruh wajah di satu sisi dan lama-kelamaan disertai kelumpuhan saraf wajah.
- Serangan dapat timbul saat tidur.

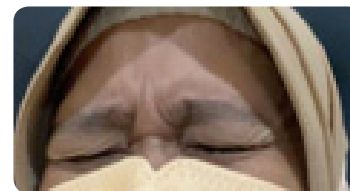


2. Blepharospasm

Benign Essential Blepharospasm atau mata kedutan adalah kejang berulang yang muncul dengan sendirinya pada otot kelopak mata. Hal ini disebabkan oleh kontraksi otot sekitar mata (*orbicularis oculi*) yang berlebihan.

Gejala *Blepharospasm* antara lain:

- Kejang berulang yang muncul dengan sendirinya pada otot kelopak mata.
- Kondisi biasanya mengenai kedua mata.
- 40-60 tahun.
- Awalnya ringan dan tidak sering mengganggu aktivitas sehari-hari.
- Pada kasus yang sudah parah tidak dapat membuka mata sama sekali saat serangan.



Metode pengobatan untuk *hemifacialspasm* dan *blepharospasm* antara lain:

a) Konsumsi obat

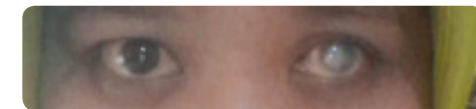
b) Injeksi botoks

Metode ini dilakukan dengan menggunakan suntikan untuk melemahkan otot yang mengontrol kelopak mata dan otot wajah agar membantu meredakan kejang. Efek botox biasanya berlangsung sekitar tiga bulan. Jadi, metode pengobatan ini harus diulang.

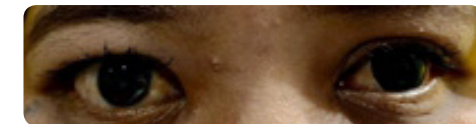
c) Operasi

d. Lensa Kontak

1) Lensa kontak prostetik/ kosmetik

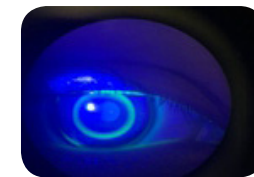


before



after

- Lensa kontak lunak (bening dan wama)
- Lensa kontak RGP (*Rigid Gas Permeable*)
- Lensa kontak *Orthokeratology* (Ortho-K)



Ortho-K adalah metode untuk mengatasi mata minus dengan menggunakan lensa kontak spesial saat tidur malam. Ortho-K dapat menghambat pertumbuhan ukuran minus.

Ortho-K sangat cocok bagi:

- Pasien dengan mata minus yang belum bersedia atau tidak memenuhi kriteria untuk dilakukan tindakan bedah.
- Pasien dengan mata minus yang sering beraktivitas di luar ruangan atau olahragawan.
- Pasien anak-anak dengan mata minus progresif (ukuran naik ≥ 1 Dioptri/tahun).