

BEBERAPA INFORMASI PENTING YANG HARUS DIKETAHUI PASIEN

1. Jika mendapatkan obat mata lebih dari satu macam, berilah selang waktu pemberian antara obat mata yang satu dengan yang lainnya (sekitar 5 menit).
2. Jika mendapatkan tetes mata berupa cairan pengganti air mata dan tetes mata lain, sebaiknya dahulukan penetesan cairan pengganti air mata agar permukaan mata dapat menjadi lembab dan terapi dapat optimal.
3. Jika ada pemberian tetes mata dan salep pada waktu bersamaan, dahulukan penggunaan tetes mata dan beri selang waktu 5 menit sebelum memberikan salep mata.
4. Simpan obat pada tempat yang sesuai dan aman.
5. Apabila Anda mendapatkan obat-obat antibiotik minum seperti amoxicilin, ciprofloxacin, dll obat arus **DIHABISKAN SESUAI ATURAN PAKAI** untuk menghindari **RESISTENSI MIKROBA**.
6. Apabila Anda mendapatkan sirup GLISEROL lebih dari 1 botol sebaiknya diminum pada waktu yang sama di lain hari.
7. Apabila setelah minum obat anda mengeluh **GATAL, MERAH, BENGGAK** pada kulit atau seluruh badan sebaiknya obat **DIHENTIKAN** dan kembali ke dokter.




Untuk informasi lebih lanjut dapat menghubungi:

Jl. Cicendo No. 4 Bandung 40117
Telp. (022) 4231280, 4231281
Fax. (022) 4201960
IGD (022) 4260456
Call Center Paviliun: 0811 200 1005
www.cicendoeyehospital.org

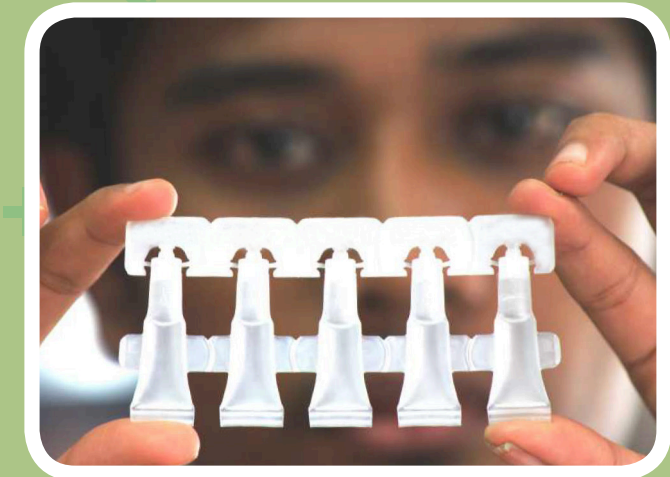
 Kesehatan Mata

 rs.matacicendo

 @rs_matacicendo

 RS Mata Cicendo

PENGGUNAAN OBAT MATA



 **Kemenkes**
RS Mata Cicendo

CARA PEMBERIAN OBAT

1. Cuci tangan terlebih dahulu.
2. Tengadahkan kepala atau berbaring dan melihat ke atas.
3. Pegang pelan - pelan kelopak mata bagian bawah dan tariklah sampai membentuk seperti kantung.
4. Tempatkan obat tetes tepat di atas mata, hindari kontak antara ujung penetes dengan mata, jari tangan, atau permukaan lain.
5. Lihat ke atas sebelum meneteskan obat.
6. Setelah obat mata diteteskan, arahkan penglihatan ke bawah selama beberapa detik.
7. Lepaskan kembali kelopak mata secara perlahan
8. Tutup mata secara perlahan-lahan selama 1-2 menit agar obat mata tidak keluar, pejamkan mata dengan rapat sehingga obat tidak keluar dari kantung mata.
9. Tekan perlahan-lahan daerah antara sudut mata dan hidung dengan jari agar pengobatan sempurna.
10. Jangan menggosok mata dan terlalu banyak berkedip.
11. Jangan mencuci ujung botol tetes mata.
12. Jangan menggunakan obat tetes yang wamanya sudah berubah.



SARAN UNTUK WAKTU PEMBERIAN OBAT MINUM

FREKUENSI	WAKTU PEMBERIAN
Sehari 5 x 1	16.30, 10.30, 14.30, 18.30, 22.00
Sehari 4 x 1	16.30, 12.30, 18.30, 22.00
Sehari 3 x 1	16.30, 14.30, 22.00
Sehari 2 x 1	16.30, 18.30

SARAN UNTUK WAKTU PEMBERIAN OBAT MATA

FREKUENSI	WAKTU PEMBERIAN
Sehari 8 x 1	Tiap 2 jam: 6.00, 8.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00
Sehari 6 x 1	Tiap 3 jam: 6.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00
Sehari 5 x 1	Tiap 4 jam: 6.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00
Sehari 4 x 1	Tiap 5 jam: 6.00, 11.00, 16.00, 21.00
Sehari 3 x 1	Tiap 7 jam: 6.00, 13.00, 20.00
Sehari 2 x 1	Tiap 12 jam: 6.00, 18.00

BEBERAPA OBAT YANG HARUS DISIMPAN DI LEMARI ES (2-8°C)

- Insulin Injeksi
- Latanoprost tetes mata
- Latanoprost + Timolol tetes mata
- Chloramphenicol tetes mata
- Mycos tetes mata



SALEP MATA

1. Cuci tangan terlebih
2. Genggam tube salep dengan tangan sampai hangat sehingga salep akan mudah mengalir.
3. Untuk salep yang baru pertama kali dibuka, tekan sedikit dan buang sekitar 0,25 inchi (0,65 cm) salep pertama, karena mungkin terlalu kering untuk dimasukkan ke dalam mata.
4. Tengadahkan kepala atau berbaring dan melihat ke atas.
5. Tarik kelopak mata bagian bawah secara perlahan sampai membentuk seperti kantung.
6. Oleskan salep dari tube sepanjang 0,25-0,5 inchi pada kelopak bawah.
7. Tutup mata selama 1-2 menit dan gerakkan bola mata.
8. Penglihatan akan kabur untuk sementara, usahakan jangan melakukan kegiatan yang memerlukan ketajaman penglihatan sampai mata bisa melihat jelas kembali.
9. Bersihkan sisa salep di sekitar mata dan ujung tabung salep dengan *tissue*.