

## PERTANYAAN TENTANG MATA JULING

### Apakah semua mata bayi terlihat juling?

Sampai usia 3 bulan, otot penggerak bola mata belum terkoordinasi sempurna, sehingga bayi usia kurang dari 3 bulan bisa tampak seperti juling. Apabila mata juling terjadi pada usia lebih dari 3 bulan, harus segera diperiksa ke dokter mata.

### Kapan anak yang terlihat juling harus diperiksa?

Anak yang terlihat juling harus diperiksa sedini mungkin, bahkan untuk bayi berusia kurang dari 1 tahun agar penanganan mata juling dapat dilakukan sesegera mungkin.

### Apakah operasi mata juling dapat ditunda sampai usia anak agak besar?

Apabila dokter mata sudah menganjurkan operasi mata juling saat anak masih kecil, sebaiknya tidak ditunda. Penanganan sedini mungkin akan memberikan hasil yang lebih baik dan akan mengembalikan fungsi penglihatan binokular juga stereoskopis disamping kosmetik. Mata anak masih tumbuh dan berkembang, apabila penanganan mata juling terlambat, maka akan berakibat kelainan penglihatan yang lebih parah lagi.

### Apakah setelah operasi mata juling, anak dapat tidak berkacamata?

Tidak. Kacamata harus tetap digunakan meskipun telah dilakukan operasi mata juling untuk memperbaiki kelainan tajam penglihatannya.

## SARAN TENTANG MATA JULING

Apabila melihat anak dengan mata juling, segera periksakan ke dokter mata untuk dilakukan penanganan sedini mungkin agar memperoleh hasil yang optimal.

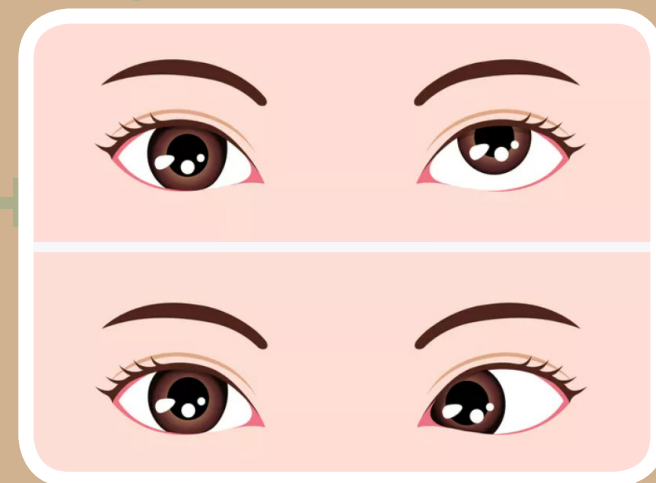


Untuk informasi lebih lanjut  
dapat menghubungi:

Jl. Cicendo No. 4 Bandung 40117  
Telp. (022) 4231280, 4231281  
Fax. (022) 4201960  
IGD (022) 4260456  
Call Center Paviliun: 0811 200 1005  
[www.cicendoeyehospital.org](http://www.cicendoeyehospital.org)



# STRABISMUS MATA JULING



## APAKAH MATA JULING?

Mata juling adalah kondisi letak bola mata yang tidak sejajar. Satu mata lurus dan mata yang lain tidak lurus. Mata juling biasanya terjadi pada anak-anak, namun juga dapat terjadi pada dewasa. Kondisi mata juling dapat hilang timbul atau menetap. Mata juling dapat terjadi ke dalam, ke luar, ke bawah atau ke atas.

## STRABISMUS



Normal



Eye turn out: atau mata bergulir ke luar



Eye turn down: satu mata bergulir ke bawah



Eye turns in: satu mata bergulir ke dalam



Eye turn up: satu mata bergulir ke atas

@2007 RelayHealth and/or its affiliates. All rights reserved.

## APA PENYEBAB MATA JULING?

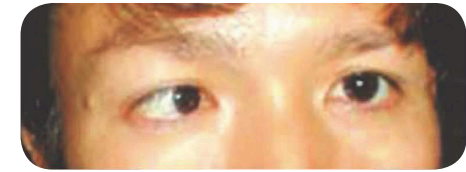
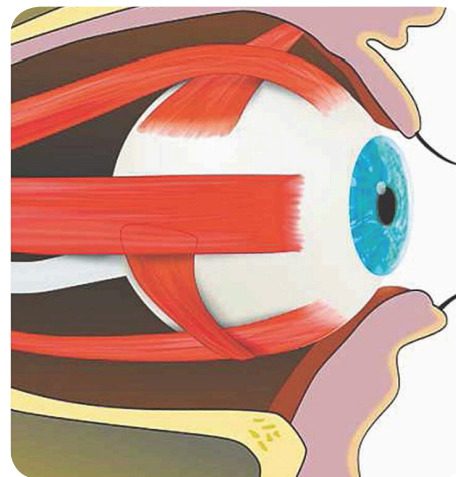
Terdapat 6 otot penggerak bola mata yang bekerja bersamaan. Hal tersebut membantu kedua mata untuk fokus di suatu objek secara bersamaan, kondisi ini dinamakan penglihatan binokular. Pada penderita mata juling, otot kedua mata tidak bekerja bersamaan, sehingga salah satu mata melihat ke suatu objek, dan mata lainnya mengarah ke objek yang berbeda. Apabila hal ini terjadi, dua gambar berbeda akan dikirim ke otak dari setiap mata.

Biasanya otak akan mengabaikan gambar yang dikirim dari mata yang lebih lemah. Mata yang lebih lemah menjadi lebih malas atau jarang digunakan, sehingga dapat terjadi amblyopia atau mata malas. Mata juling juga menyebabkan hilangnya penglihatan binokular dan stereoskopis (persepsi kedalaman objek).

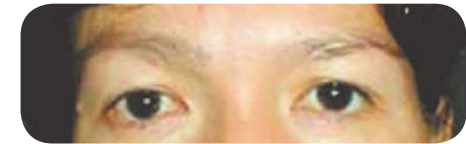
Pada anak-anak, penyebab mata juling dapat terjadi karena bawaan lahir, tetapi kelainan mata juling biasanya baru muncul setelah usia lebih dari 3 bulan. Riwayat keluarga yang memiliki mata juling merupakan salah satu faktor risiko. Kelainan refraksi tertentu (minus atau plus tinggi) serta beberapa penyakit mata pada anak dapat juga menyebabkan mata juling.

Kelainan mata juling yang timbul pada orang dewasa dapat menyebabkan penglihatan ganda. Biasanya disebabkan karena lemahnya salah satu saraf otot penggerak bola mata akibat trauma, stroke, diabetes mellitus atau hipertensi.

## Ilustrasi struktur otot mata



sebelum operasi



sesudah operasi

## BAGAIMANA PENGOBATAN MATA JULING?

Langkah awal untuk menangani mata juling adalah koreksi kelainan refraksi dengan kacamata dan terapi ambliopia atau mata malas. Apabila terdapat mata yang lebih dominan atau lebih sering lurus, maka dokter mata akan menganjurkan terapi tutup/*patching*. Terapi tutup bertujuan untuk membuat mata yang lebih lemah bekerja lebih keras dan mendapatkan penglihatan yang lebih baik. Terapi kacamata atau terapi tutup harus dilaksanakan sesuai anjuran dokter mata.

Operasi terhadap otot penggerak bola mata dilakukan pada kondisi juling yang menetap. Operasi akan dilakukan setelah mata malas ditangani. Operasi otot mata akan gagal apabila kondisi mata malas tidak ditangani terlebih dahulu. Apabila ada ukuran kacamata, maka kacamata harus tetap digunakan setelah operasi mata juling. Operasi mata juling akan lebih baik jika dilakukan sedini mungkin. Selain tujuan kosmetik untuk mensejajarkan posisi bola mata, operasi mata juling yang dilakukan pada anak dapat mengembalikan fungsi penglihatan binokular dan stereoskopis.